

Lyhra erbjuder dig stöd i jobsökarprocessen

Varumärke/företagsnamn

Lyhra kommunikation och förändring erbjuder jobbcoachning och handledning till dig som vill ha hjälp att hitta nya vägar i arbetslivet. Vi har avtal med Arbetsförmedlingen.

Avtal tjänsteutbud

Den metodik vi använder oss av är en blandning av coachning och handledning. Coachning innebär att lotsa den arbetssökande till insikt, vägval och aktiviteter. Handledning innebär mer handfasta råd och konkreta verktyg kopplade till den aktuella arbetsmarknaden och yrkesområdet. Coachningen läggs upp som en serie möten utifrån en plan som tas fram vid första träffen. Det är alltid bäst med personliga möten men det finns också möjlighet till webbaserade möten, telefon- och mailkontakter. Upplägget anpassas till varje individs situation, men innehåller några grundbultar.

- Sätta mål, delmål och handlingsplan
- Hitta personliga drivkrafter och styrkor
- Identifiera hinder och möjligheter
- Kartlägga personliga nätverk
- Se över CV och personligt brev
- Träna på intervjusituationer

Yrkesinriktning

Vi vänder oss till personer som är arbetssökande inom något av följande områden;

- Ledarskap (chefer inom olika arbetsmarknadsområden)
- HR, personal och organisation (personaltjänsteman)
- Löneadministration (administratör)
- Information och kommunikation (informatör)
- Marknadsföring (marknadsförare)

Geografiska områden

Genom avtalet med Arbetsförmedlingen kan vi erbjuda coachning i Uppsala, Stockholm och Solna. Vi har trevliga lokaler mitt i Uppsala, men kan också erbjuda mötesplats i centrala Stockholm.

Utbildning/erfarenhet

Vi som arbetar på Lyhra har lång erfarenhet av ledarskap, coachning och förändringsarbete, både i privat och offentlig sektor. Då vi själva varit aktiva inom både HR och kommunikation/information har vi stora kontaktnät, kunskap om arbetsmarknaden samt god



kommunikation & förändring

branschkännedom. Vi vet vilken kompetens som efterfrågas och hur man ska marknadsföra sig själv. Eftersom vi både rekryterat och coachat medarbetare i sin fortsatta karriärplanering är vi väl förtrogna med sökvägar. Vi har också rekryterat chefer vilket innebär att vi har förståelse för chefsrollen generellt samt kunskap om vilka egenskaper som brukar efterfrågas. Vi har erfarenhet av att starta företag.

Referenser

Lyhra kommunikation och förändring har erfarenhet av coaching och handledning. Ett specifikt och vanligen återkommande uppdrag är en kvalificerad medarbetare på ett företag eller organisation som kört fast i sin yrkesroll eller organisation och vill ha hjälp att sortera tankar och finna strategier för att hitta ett nytt arbete.

Fakta

Lyhra kommunikation och förändring har två anställda konsulter; Karin Ljudén (ledarskap, kommunikation, information, marknad), tel 076-1189619 och Kristina Vejbrink (ledarskap, HR, personal, organisation, lön), tel 0706-663474.

Lyhra finns på Trädgårdsgatan 11, i det anrika huset *Engelska villan* i centrala Uppsala. Lyhras öppettider är klockan 08.00 – 17.00. Vi nås på mailadress info@lyhra.se. Vår webbadress är Lyhra.se. Välkommen att höra av dig!

Allmän beskrivning

Vi utgår från att alla människor har en egen förmåga att hitta nya vägar, men att det ofta behövs stöd på vägen. Vi vill möta dig som är arbetssökande med respekt, lyhördhet och professionalitet och visa på de möjligheter som förändringar ofta ger. Målet är att du ska vara en aktiv arbetssökande och att resultatet blir en ny anställning.